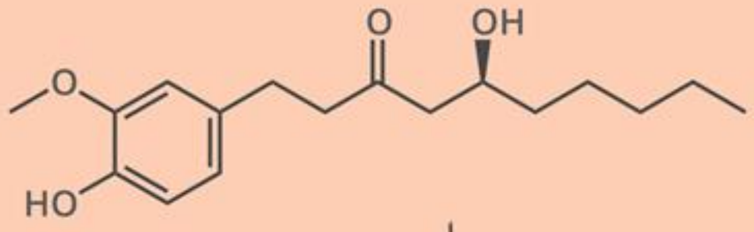
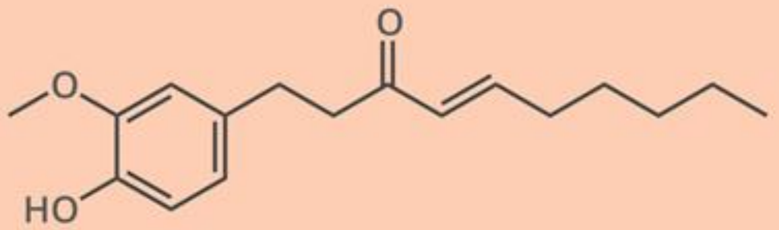
كيمياء الزنجبيل

الفوائد الصحية الكامنة في الزنجبيل



الجينجيرول
مركب نشط في الزنجبيل الطازج

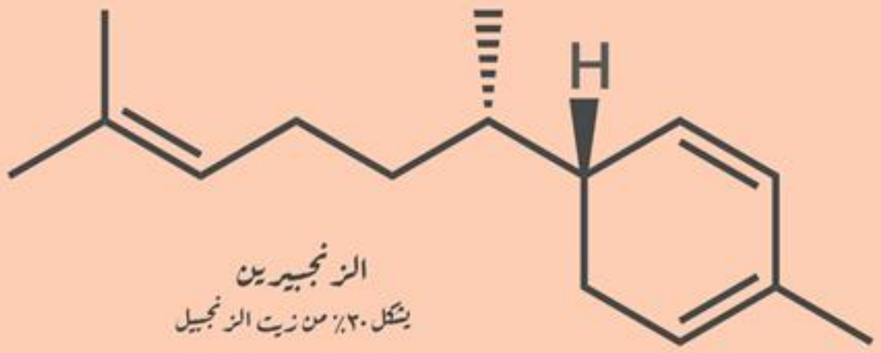


الشاوغاول
ينتج عند طهو الزنجبيل أو تجفيفه

يحتوي الزنجبيل على عدد من المركبات النشطة حيوياً. تعتبر مادة الشاوغاول ذات أثر مضاد للسعال، بينما يُظهر مركب الجينجيرول الجينجيرول خصائص مضادة للالتهاب ومسكّنة للألم

أظهرت بعض الدراسات قدرة مركب ٦- جينجيرول (٦ - GINGEROL) على تثبيط إنتاج أوعية دموية جديدة مما يساعد في في علاج الأورام وقد وجد الباحثون، إضافةً إلى ذلك؛ أن الزنجبيل يُعد أكثر كفاءة من الأدوية الوهمية في علاج حالات الغثيان الناجمة عن الحمل أو العلاج الكيماوي .

النكهة، الرائحة والحدّة (اللذع)

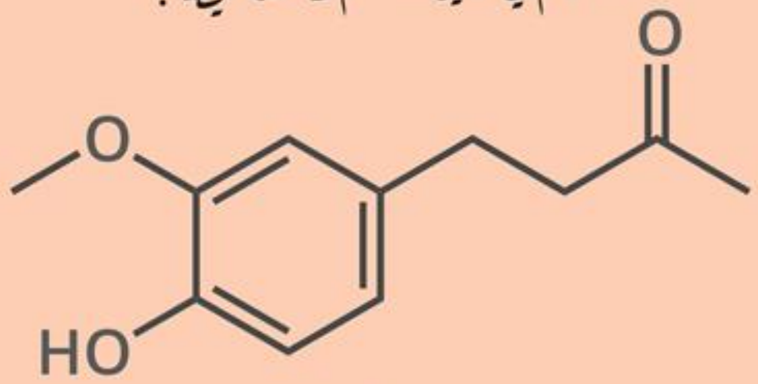


الزنجبيرين
يشكل ٣٠٪ من زيت الزنجبيل

تتأثر نكهة الزنجبيل بعدد من المركبات. حيث يعزى الطعم اللاذع للزنجبيل الطازج إلى مركب الجينجيرول (GINGEROL) ، بينما تأتي النكهة من مركب الزنجبيرين (ZINGIBERENE) .

طهو الزنجبيل يكسر مركب الجينجيرول إلى مركب الزنجرون (ZINGERONE) مما يخفف من حدة الزنجبيل ويساهم بشكلٍ ملحوظ في تغيير نكهته

يتشكل مركب آخر أثناء طهو الزنجبيل يدعى الشوغاول (SHOGAOL) يسهم في تغير الطعم و الحدة أيضاً .



الزنجرون
يتكون عند طهو الزنجبيل

© COMPOUND INTEREST 2014 - WWW.COMPOUNDCHEM.COM | Twitter: @compoundchem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem
Photo: Public domain. Graphic shared under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives licence.
BY NC ND

ترجمة الكيمياء العربي ٢٠١٨ - ترجمة: سارة البنّا | تدقيق لغوي: عبد الله البرغلي | تعديل التصميم: هاني طحاوي
WWW.ARABIAN-CHEMISTRY.COM | INFO@ARABIAN-CHEMISTRY.COM
تمت الترجمة بعد موافقة COMPOUND INTEREST حقوق التصميم عائدة ل COMPOUND INTEREST
TRANSLATION HAS BEEN DONE AFTER THE APPROVAL OF COMPOUND INTEREST .
CREDIT: COMPOUND INTEREST

الكيمياء العربي
ARABIAN CHEMISTRY